

ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ЗАЛОЖНИКИ.

Самое главное правило: *как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами задавить в себе панику и, насколько это возможно, успокоиться.* На первый взгляд, особенно, если постараться и представить себе весь ужас и трагизм ситуации, когда одна отдельно взятая жизнь стоит максимум один патрон от АК, выполнить советы будет практически невозможно. Однако придется, потому что в противном случае вас не будет в списках живых.

Пункт второй. *Подготовьтесь к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям.* Причем заранее уясните себе, что все происходящее с вами необходимо пережить.

Правило номер три. Вытекает из первых двух – *говорите спокойным ровным голосом.* Ни в коем случае не допускайте вызывающего, враждебного тона. Помните, что у террористов, особенно в первый момент, нервы тоже натянуты на разрыв. Не стоит их провоцировать.

Очень важное четвертое правило. *Ни в коем случае не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.* Никакой спонтанности и необдуманных поступков: не бегите, но и не бросайтесь на террористов, не пытайтесь с ними помириться или найти общий язык, но и не боритесь с ними, не хватайтесь за их оружие. А если вы уж такой неисправимый герой, постарайтесь так выбрать место-время-обстоятельства для своих героических поступков, чтобы никто из окружающих вас людей не пострадал. Как правило, такого места, времени и обстоятельств практически нет, посему – смотрите правило 4 с самого начала.

Не менее важный пятый пункт. Он как-то не вяжется с нашими обыденными представлениями о достойном поведении, но на то и обстоятельства чрезвычайные. *Переносите лишения, оскорбления и унижения без вызова и возражений.* Очень не рекомендуется прямой взгляд в глаза - это вызов.

Пункт шестой. *Экономьте и поддерживайте силы,* чем угодно, используйте любую возможность.

Седьмое. *Максимально выполняйте требования преступников, особенно в первые полчаса-час.* Известно, что пределов жестокости и бесчеловечности нет, тут вам никто не поможет – только вы сами устанавливаете для себя предел выполнимости приказов террористов. Но если это возможно – постарайтесь выполнять.

Восьмое. *На совершение любых действий спрашивайте разрешение.*

Пункт девятый. *Постарайтесь поменьше двигаться, если вы ранены.*

Десятое. *Постоянно напоминайте себе, что ваша цель – остаться в живых.* А раз вы планируете остаться в живых – сделайте все, чтобы потом оказать помощь следствию: внимательно слушайте, смотрите, запоминайте лица, клички, имена, манеру общения, характерные мелочи.

Одиннадцатый пункт. *Всегда помните, что с момента вашего захвата спецслужбы и власти получили сообщение об этом. Для вашего освобождения делается все необходимое и возможное.*



Теракт страшен уже тем, что он непредсказуем. В считанные мгновения жизнь делится на две несоединенные меж собой части - до и после. Один миг и та счастливая жизнь, когда вы куда-то направлялись, проклиная все на свете, или предавались незаконной в рабочее время неге - оказывается дальше Северного полюса, и спасения нет и быть не может. Главная задача террористов - вызвать ужас, посеять панику и вызвать беспорядки. Поэтому те, кто ведет себя таким образом – невольно помогает им в достижении своих целей. И еще, нельзя надеяться на защиту со стороны, самому, оставаясь в бездействии. Для того чтобы предотвратить террористические акты одних спецслужб недостаточно. Нужна помощь всех граждан. Поэтому только внимательность, бдительность и сотрудничество может дать максимальный эффект.

В случае возникновения угрозы обращайтесь по круглосуточным телефонам экстренных служб:

- 02, 21-00-11 - дежурная часть МУ МВД России «Рыбинское»;
- 28-05-24 - дежурный отдела УФСБ по Ярославской области в г. Рыбинске;
- 01, 112 – служба спасения;
- 03, 112 – скорая медицинская помощь;
- 28-01-91 - единая дежурно-диспетчерская служба администрации Рыбинского муниципального района;
- 29-01-11, 29-01-12 - единая дежурно-диспетчерская служба администрации г. Рыбинска.

Антитеррористическая комиссия Рыбинского района.